

Anmeldebogen Coaching-Paket

BESSERER UMGANG MIT KONFLIKTEN

COACHING NÜRNBERG

BERATUNG COACHING PSYCHOTHERAPIE

Informationen zum Coaching Paket

Coachings im Rahmen von "Coaching-Pakete" sollen einen Impuls geben, damit Prozesse wieder in Gang kommen und Veränderung besser gelingt. Also Hilfe zur Selbsthilfe.

Die Pakete **ersetzen keine ärztliche Behandlung oder eine Psychotherapie** und beinhalten auch keine diagnostische Abklärung. Wenn Sie körperlich krank sind oder eine psychische Erkrankung haben, dann sind Arzt oder Psychotherapeut die indizierten Primärbehandler und ein "Coaching-Paket" ist vielleicht eine gute Ergänzung.

Das Coaching Paket soll ein kompakter, effizienter und auf Sie zugeschnittener Einstieg in ein Themengebiet sein. Es ist vom Umfang her definiert. Anpassungen an die Bedürfnisse des Teilnehmers sind möglich. Die Zeit und Kosten sind fix.

Die Bezahlung des Coaching Paketes erfolgt durch Vorabüberweisung oder durch Bezahlung zu Anfang des ersten Termins. Der Teilnehmer erhält am Ende der Zusammenarbeit eine Rechnung über die geleistete Zahlung.

Inhalte und Ablauf „ Besserer Umgang mit Konflikten“

1.Stunde (90 Minuten)

- Analyse und Einschätzung des aktuellen Konfliktes
- Besprechung des aktuellen Konfliktverhaltens
- Konflikttypen und Strategien.
- Besprechung von Experimenten bis zum nächsten Termin

2./3. Stunde (90 Minuten)

- Vertiefung geeigneter Techniken. Übungen für den Transfer.
- Besprechung von Lernschritten bis zum nächsten Termin..

4. Stunde (60 Minuten)

- Besprechung der Ergebnisse seit der letzten Stunde.
- Weitere Festigung der eigenen Strategie.
- Literaturempfehlungen für die Vertiefung bzw. Ergänzung.

Dauer / Kosten 4 Stunden / Kosten 400 EUR

Vor-/Name: **x** _____

Straße: **x** _____

PLZ / Ort: **x** _____

Ort, Datum: **x** _____

Unterschrift: **x** _____

Regelungen zum Datenschutz siehe Anhang.